

# 「滋賀らしい健康」 マンダラシート

野菜	減塩	食育	BIWA-TEKU	ビワイチ	ご当地体操	健診受診	ウェアラブル 端末/アプリ	見える化
朝食	<b>食</b>	美味しさ	地域 プロスポーツ	<b>運動</b>	ご当地 マラソン 大会	医療資源の 充実	<b>セルフケア</b>	禁煙支援 ・防煙教育
滋賀めし	発酵	地産地消	気軽に運動 できる環境	習慣化	eスポーツ	レジリエンス を鍛える	PHR	未病対策
CO <sub>2</sub> ネットゼロ	MLGs	びわ湖の日	<b>食</b>	<b>運動</b>	<b>セルフケア</b>	睡眠	メンタル ヘルス	WLB
クアオルト	<b>自然環境</b>	やまの健康	自然環境	<b>滋賀 らしい 健康</b>	こころ	笑い	<b>こころ</b>	ヨガ・ ストレッチ
生物多様性	エコツーリズム (びわたび)	農業遺産	県民性・ 伝統文化	つながり	生きがい	芸術鑑賞	旅行	自分時間
三方よし	住民自治	共生社会	居場所 づくり	ソーシャル キャピタル	SNS	ボランティア	生涯学習	多様な 働き方
伝統工芸 地場産業	<b>県民性・ 伝統文化</b>	利他の こころ	サード プレイス	<b>つながり</b>	コーディネーター	趣味・特技	<b>生きがい</b>	美しさ
祭り	アール・ ブリュット	ソーシャル ビジネス	ゆるやかな つながり	交流人口 関係人口	移動手段	社会貢献	収入が あること	ウィッシュ リスト