

シニアが見やすい「大判」印刷を実現したい！

食べる喜びを、  
いつまでも。  
世界初 **喉トレ健康かるた**



### 「喉トレ健康かるた」製作中

「声を出して、楽しく元気に健康に！」をコンセプトに、交流を深めながら心身の健康を目指す”介護レクアイテム”として誕生しました。勝ち負けを競うというよりは、各札のお題(5つのテーマからなる)全員が一丸となって挑戦する新感覚のかるたです。歌ったり、チームで協力しながら手遊びやクイズをしたり、楽しみながら介護予防の知識が得られるかるたです。



### 「喉トレ健康かるた」イベント実施

10/2(月)

旧大津公会堂で月2回開催(第1と第3月曜日の10:00-11:00)の声ヨガ教室でイベントを開催。かるたをきっかけに生徒さん達の交流が活発になり、イベント終わりで急遽ランチ会に。名前を呼び合うようになり仲が深まりました。

10/10(火)

高齢者住宅アクティバ琵琶での【喉トレ健康かるた】のイベントを行いました。常駐の作業療法士さんに「入居者さん達の明るい笑顔がたくさん観られました！」と喜んで頂きました。



### 10/11(水)

大津市平野学区の平野ふれあいサロンでも【喉トレ健康かるた】のイベントを行いました。  
いつも会の最後に「琵琶湖周航の歌」を歌われるんですが、「声を出していつもより気持ちよく歌えました」との感想を頂きました。

### 10/16・23(月)

大津別院で月2回開催、第2月曜日(12:30-13:30)と第4月曜日(13:00-14:00)  
の声ヨガ教室でイベントを開催。初参加の方もいらっしゃいましたがわきあいあい楽しみました。

### 11/25(土)

滋賀県主催のイベントのアトラクションとしてかるたのお題に挑戦してもらいます。  
場所は"近江富士花緑公園"

## メディア誘致活動

- 読売新聞
- びわ湖放送・・番組「GoodSign」まもなくネット配信  
放送は12/24(日) 18:15～
- KBS京都ラジオ・・11/15(水)笑福亭晃平のほっかほかラジオ「ほっかほか・今朝の聞くサプリ」  
のコーナーにゲスト出演7:15～7:30



協賛企業、団体を大募集中です！

こちらをご覧くださいご検討いただければと思います。  
一緒に滋賀県を健康長寿県にいきましょう！！

### ご協賛プラン(3つ)

	プラン	チラシ配布	サンプリング	企業ロゴをzoom背景に一部入れ込み、 イベント中に一言紹介	プレスリリースに 企業名を記載
3万円	A	○	×	×	×
5万円	B	○	○	×	×
10万円	C	○	○	○	○

※当日イベント立ち会いのスタッフ様を少なくとも1名ご準備おねがい致します