

第16回 「健康しが」 共創会議

日時：令和5年（2023年）12月22日（金）13時15分～17時00分

会場：滋賀県庁 新館7階 大会議室（オンライン併用開催）

【オンライン参加の方へのお願い】

- ・オンライン参加の方は、「ご所属・お名前」の表示をお願いいたします。
- ・発言されている方以外は、ミュートに設定いただき、発言される時は、ミュート設定を解除してください。
- ・音声聞き取れないなど、音声にて会場へ伝えられない事項がありましたら、「チャット」をお使いいただき、メッセージをお寄せください。



音声確認用に音楽
を流しています♪

健康
みんなでつくろう!
しが

◆ 令和5年度 「健康しが」 共創会議テーマ

野菜	減塩	食育	BIWA-TEKU	ビワイチ	ご当地体操	健診受診	ウェアラブル 端末/アプリ	見える化
朝食	食	美味しさ	地域 プロスポーツ	運動	ご当地 マラソン 大会	医療資源の 充実	セルフケア	禁煙支援 ・防煙教育
第14回テーマ案「食」(7月25日)			第15回テーマ案「セルフケア」(10月13日)					
滋賀めし	発酵	地産地消	気軽に運動 できる環境	習慣化	eスポーツ	レジリエンスを 鍛える	PHR	未病対策
CO ₂ ネットゼロ	MLGs	びわ湖の日	食	運動	セルフケア	睡眠	メンタル ヘルス	WLB
クアオルト	自然環境	やまの健康	自然環境	滋賀 らしい 健康	こころ	笑い	こころ	ヨガ・ ストレッチ
生物多様性	エコツーリズム (びわたび)	農業遺産	県民性・ 伝統文化	つながり	生きがい	芸術鑑賞	旅行	自分時間
三方よし	住民自治	共生社会	居場所 づくり	ソーシャル キャピタル	SNS	ボランティア	生涯学習	多様な 働き方
伝統工芸 地場産業	県民性・ 伝統文化	利他の こころ	サード プレイス	つながり	コーディネーター	趣味・特技	生きがい	美しさ
第16回テーマ案「つながり」(12月22日)								
祭り	アール・ ブリュット	ソーシャル ビジネス	ゆるやかな つながり	交流人口 関係人口	移動手段	社会貢献	収入が あること	ウィッシュ リスト

◆ 開催趣旨

- 今回は「**つながり**」をテーマとして開催。前半は、つながりに関する取組について、話題提供および団体の活動紹介をします。
- 後半は「滋賀らしい健康」の実現に向けたグループワークを実施。参画団体から「ひらめき」や「お悩み」を募集し、それらについて「つながり」の視点も取り入れながら、取組のさらなる具体化や解決策をグループワークでの意見交換をつうじて検討します。
- 健康寿命延伸プロジェクト表彰事業の取組内容を参画団体の皆様と共有します。
- プログラム全体をとおして、参画団体相互の交流・マッチングの機会とします。

◆ 第16回共創会議（12/22）プログラム

時間	内容
(第1部)	
13:15～	健康寿命延伸プロジェクト表彰式（滋賀県副知事 大杉住子から表彰状授与）
13:25～	各受賞団体の取組報告（7団体）・講評（滋賀県 健康医療福祉部 理事 角野文彦）
13:50～	受賞団体写真撮影、他参加者は休憩
(第2部)	
14:10～	事務局説明
14:20～	交流タイム
14:30～	角野理事あいさつ、イントロダクション「つながりと健康」
14:50～	「つながり」に関する取組をしている団体の活動紹介
15:10～	「こんなことやりたい!」「こんなときどうする?」～ひらめき・お悩み共有タイム～
15:35～	休憩（グループワークのためのグループ分けも行う）
15:45～	共有タイムを受けてのグループワーク
16:45	閉会、集合写真撮影

◆ 交流タイム

3人1組になります（2人でもOK！）

以下のことについて他のメンバーに伝えてください

3分を1セットとし、2セット行います

- お名前
- ご所属
- お仕事の種類
- 今日の会議に期待すること



◆ 「つながり」に関する取組の活動紹介

団体名

- 1 社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会
- 2 YUMEMURA
- 3 公益社団法人大津市シルバー人材センター

◆ 「健康しが」 共創会議流れ

「健康しが」共創会議全体の流れは以下のとおりです。

- ① テーマに沿った話題提供
- ② テーマに関連した取組を行う団体からの活動紹介
- ③ ひらめき・お悩み共有タイム
- ④ ③の発表を受けてグループワーク（GW）

GWの提案をさらに具
体化するためワーキン
グチーム(WT)を実施

◆WTのアイデアを実現しました

大人のための健康山歩きWT

R4.10.20 第11回「健康しが」共創会議 GW「こころ（の健康）」

R4.12.22 第12回「健康しが」共創会議
「こんなことをやりたい！」というアイデア発表・
GW「山でウォークラリー風歩いて食べてグループ」

R5.1.20 「山で歩きながら食と自然を楽しむイベント」WT

R5.3.3 WT 近江富士花緑公園が参加し、より具体的な検討

R5.3.13 第13回「健康しが」共創会議 アイデア発表・GW

R5.4.21 WT 現地確認

R5.7.11 WT

R5.7.25 第14回「健康しが」共創会議 アイデア発表・GW

R5.9.27 WT

R5.10.10 WT 現地下見

R5.11.17 最終現地確認

R5.11.25 イベント開催

ここからスタート!
クアオルトウォーキング
食×自然環境

目標心拍数を目指すことで、
自分の健康を可視化
山歩きをしながら、食と自然
も楽しみたい!

WTに発展!
大人の環境学習ができる
イベントにしたい
連携が必要な団体を検討

じっくりと検討を重ね、
現地にも何度も足を運び、
イベント内容を練って
きました



◆WTのアイデアを実現しました

味わってつながろう しが健

R5.7.25 第14回「健康しが」共創会議 アイデア発表・GW

R5.9.8 第1回WT

R5.10.27 WT 現地確認

R5.11.28 第2回WT

R5.12.3 イベント開催（レイクスのホームゲームの日に

開催 たくさんの方にお立ち寄りいただきました！）

ここからスタート！
参加すると健康になれて、
滋賀の魅力も知れる
イベントをしたい

早速日程と場所決め
イベントの方向性確認

現地確認を具体化
各団体の出し物を相談

最終打ち合わせ
必要物品など確認



◆ ひらめき・お悩み共有タイム

(1) 健康寿命を延伸する地域とのつながり(社会的処方)

～いちご会の発足～

【ひらめき・お悩み】

- ・ 地域包括ケアシステムの推進を促進のうえで、
当法人と多業種の皆様との連携。
- ・ 病院や介護施設が地域の繋がりを創るハブ的活用をされるために
どのようにすればよいか。

【医療法人弘英会】

GW：会場のみ選択可

◆ ひらめき・お悩み共有タイム

(2) 「認知症バリアフリー」地域づくりについて 一緒に考えませんか？

【ひらめき・お悩み】

- 高齢化の進展等に伴って、認知症の人の増加が見込まれ、誰もが認知症とともに生き、また介護者として関わる可能性がある。
- 「認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、どんな環境やサービスがあるとよいか」、「認知症への理解をさらに深めていくために、どんな取組が考えられるか」などについて、共創会議参画団体 みなさんと一緒に考えていきたい。

【滋賀県 医療福祉推進課】

GW：会場・オンライン併用

◆ ひらめき・お悩み共有タイム

(3) 困難を抱える方に対する支援

【社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会】

(4) 子育て世代のつながり

【YUMEMURA】

(5) 高齢者のつながり

【公益社団法人大津市シルバー人材センター】

この3つのグループでは
先の活動紹介でお話いただ
いた内容について
より深く意見交換します

GW：会場のみ選択可

第16回「健康しが」共創会議GW進行・記録(R5.12.22)

共有タイムを受けて、GWの「目的・ゴール」

「ひらめき」「お悩み」について、①目的を共有し、目指す方向（将来）を描く ②「ひらめき」の場合は、実施の具体化を、「お悩み」の場合は、解決の方向性を話し合い、GW記録・発表用シートのすべての項目が具体的に記載できているグループについては、WTにつながります

➤ 企業・団体の皆様は新たな事業につながる交流を期待されています→「意見交換そのもの」も目的です

話しやすい、楽しい雰囲気をお願いします！

GWの進行と記録についてお願い

- 会場参加のグループは、①「進行役」を選び、「記録・発表役」は提案者が担当、②「進行役」はこのシートに沿って進行、③各参加者は意見交換（会場参加の方は、付箋と模造紙を使ってもよいです）、④「記録・発表役」は③の中から「記録・発表用シート」に記録してください。
- 発表タイムでは、記録・発表役は「記録・発表用シート」をそのまま読み上げてください。
- 発表タイムは各グループ「2分以内」です。時間厳守をお願いします。
- 進行は臨機応変に変更してかまいません。時間内に以下の意見交換ができればOKです。

GW前半

15:45～16:10ごろ

- 会場参加者は、グループを選んで着席【1G5～6人】（特定のグループに集中した場合は、事務局で調整）
- オンライン参加者は、「認知症バリアフリー」グループに参加してください。

（1週目）「ひらめき」「お悩み」の趣旨・目的を共有する

- 「ひらめき」「お悩み」を聴いてどう思ったか
- なぜこのグループを選んだか
- ◆ アイデアに取り組んだ後、○年後の将来絵図はどうなっているか（大きな目的の共有）

例えば、5年度、10年後にどんな将来になっているか（どんな未来がいいか）意見交換しましょう！

GW後半

16:10～16:30ごろ

（2週目）「ひらめき」の具体化・「お悩み」解決の方向性

- テーマ名「共有した目的」からテーマ名を考えます

「お悩み」の場合、お悩みを解決して、どんな風になりたいのか、原点に立ち返って考えてみましょう！

（3週目）より具体的な検討

- 内容
- ターゲット層
- 実施期間
- 自分の団体で何ができるか
- 「ひらめき」の実現のために連携が必要な団体や企業は
- 「お悩み」解決のために連携が必要な団体や企業は
- 今後必要となる検討事項は

「規制があるし無理」「面倒そう」「前例がない」は一切気にせず、「こんなこと面白そう」「こんなことできたらいいな」と自由に柔軟な発想で意見交換しましょう！

◆ 共創会議とワーキングチームの結果について

「健康しがポータルサイト」共創会議まとめページ

<https://www.kenkou-shiga.jp/post/3262.html>

これまでの共創会議やWTの概要はコチラ↑



第15回共創会議(R5.10.13)の概要について

「健康しがポータルサイト」に掲載しています。

★YouTubeのリンクより、会議の様子をご覧ください。

<https://www.kenkou-shiga.jp/post/4340.html>



◆ メーリングリストの開設について

「健康しが」共創会議参画団体用メーリングリストを開設✉
参画団体であればどなたでも入れます！

皆様からメーリングリストで発信も可能◎

ご興味のある方は
事務局
まで！

◆ 今後の予定のご案内

「健康しが」共創会議シンポジウム

自然に健康になれるまちづくり

滋賀県では、「自然に健康になれるまちづくり」の推進を目的に、シンポジウムを開催します。

第1部は、「健康経営」を切り口として女性が抱える特有の健康課題や企業で必要とされるサポートについて、具体的な事例も交えて講演いただきます。

第2部は、「就職前の学生」「働き世代」「高齢期」「地域」と、それぞれ異なる視点から健康に携わっている皆様にパネリストとしてお集まりいただき、活動紹介などを通じてこれからの健康のまちづくりについて考えていきます。

開催日：2024年2月6日（火）13:30～16:30

**場所：滋賀県庁東館7階大会議室
（オンライン併用）**

申込〆切：2024年1月31日（水）

参加申込については改めてご案内します

アンケートにご回答いただいた方
から会場前方へお越しく下さい！

