

# 公共交通機関の 利用促進と健康づくりについて

2025年2月5日  
近江鉄道株式会社  
鉄道部鉄道営業課  
和田 武志

# 1. 近江鉄道線の概要



| 線区         | 営業キロ   | 輸送密度   | 最混雑列車 |
|------------|--------|--------|-------|
| 全線         | 59.5km | 1,742人 | 253人  |
| ① 米原～彦根    | 5.8km  | 485人   | 64人   |
| ② 彦根～高宮    | 4.1km  | 2,923人 | 167人  |
| ③ 高宮～八日市   | 15.4km | 1,488人 | 175人  |
| ④ 八日市～水口   | 18.5km | 1,027人 | 128人  |
| ⑤ 水口～貴生川   | 3.9km  | 1,263人 | 167人  |
| ⑥ 高宮～多賀大社前 | 2.5km  | 775人   | 110人  |
| ⑦ 八日市～近江八幡 | 9.3km  | 4,307人 | 253人  |

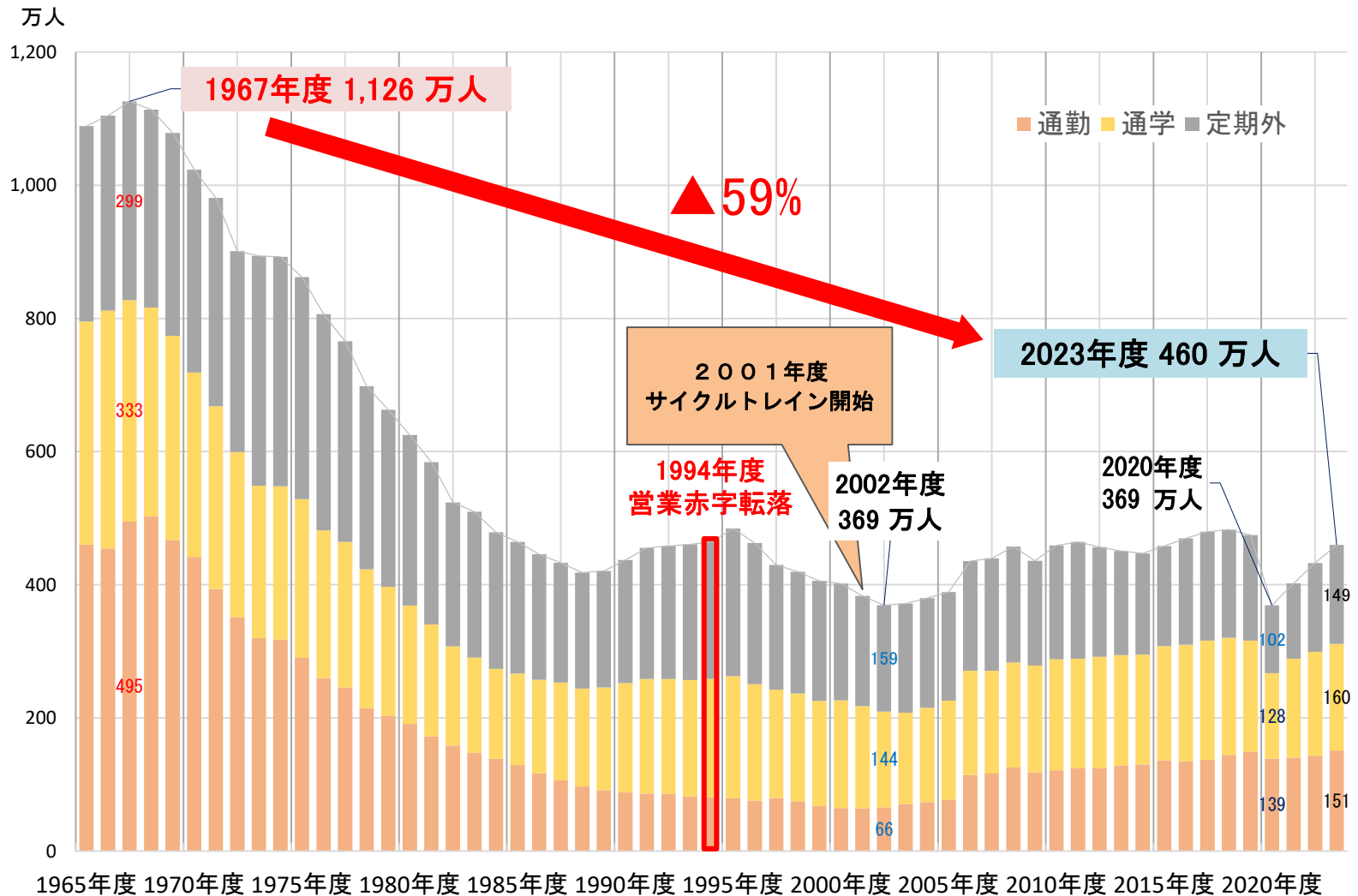
※輸送密度は2023年度実績、最混雑列車は2017年OD調査による

輸送密度…営業キロ1kmあたり1日平均旅客輸送人員

JR接続駅である彦根駅や近江八幡駅に接続する線区が高い状況

## 2. 近江鉄道線の輸送状況

【輸送人員】 1967年度のピーク時と比べ4割近くに減少



### 3. 利用促進の取り組み

#### お得な乗車券 常時9種類を発売



#### イベント電車の運行 アルコール系イベント列車など



#### サイクルトレイン 自転車の持ち込みOK(条件あり)



# 4. 自転車+電車の取り組み



沿線観光地が駅から遠い  
バス・タクシーも...



ロードサイドの大型店舗  
車がないと買い物が不便

車に頼る生活  
運動不足が心配



駅と観光地  
駅と郊外型店舗  
をつなぎ、  
健康づくりに直結



**サイクルトレイン**



## 5. サイクルレインの活用



ビワイチをはじめとしたサイクリングの広まりを受けて、近江鉄道社員が独自に選定した沿線サイクリングコースを当社ホームページにて紹介。



### 通勤による健康づくり

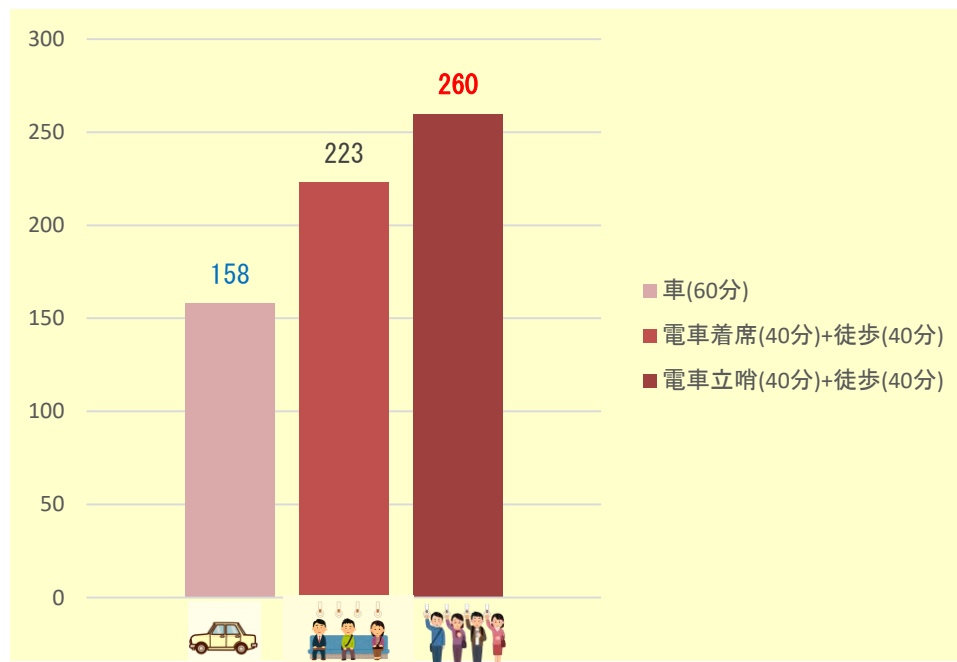
片道15kmを通勤する場合、マイカーと比較して  
電車を使えば消費カロリーは約1.5倍  
電車で立った場合は約1.65倍の効果

#### 前提条件

- ・片道15kmを車は平均時速30km/h  
電車は40km/hで移動
- ・電車の場合駅までの徒歩移動や  
駅内の移動で片道20分かかる
- ・移動者の体重は60kg
- ・エネルギーの単位はkcal

#### 参考文献

「職場交通マネジメント」京都大学 藤井聡教授  
「通勤は最高のダイエットだった」exciteニュース  
編集部



- 自転車を活用して、滋賀県東部地域を楽しんでみましょう
- 通勤手段について、考えてみましょう

**本日のこの場が皆様の健康づくりに役立てれば幸いです！！**



ご清聴ありがとうございました。

