

# ME-BYO STYLE®

ME-BYO STYLE 2024

vol.11

第11回

## 健康へのカギ、 茶色い宝石®

いつもすぐに流してしまう  
便には、実はとても  
貴重な情報が眠っています



それは、あなたの腸内環境の情報です。  
便の中には、あなたが持つ腸内フローラ（腸内細菌の群集）  
の情報と、腸内フローラが作り出した様々な代謝物質の情  
報が含まれており、あなたの健康状態を知るための貴重な  
情報源なのです。  
腸内環境は、肌質、睡眠、アレルギー、免疫系、うつ病、  
薬の効き目など全身のあらゆる面で健康にかかわっています。

腸内環境改善には腸内フローラタイプに合わせたアプローチが有効

最新のテクノロジーでは、便の採取により個人の腸内フローラ  
タイプを把握し、その個人に即した食事や生活習慣のアドバ  
イスが可能に。いままでいろいろ試しても治らなかった不調も、  
腸内フローラを知ることによって自分に合った習慣を見つけることが  
できるかもしれません。つまり便こそが、健康へのカギ、茶色  
い宝石®なのです。

一人あたりが  
持つ腸内細菌は  
約40兆個！



その種類・  
バランスは  
人によって  
異なります

近年では、自分の腸内フローラを調べることができるサービスもあるので気になる方は調べてみてくださいね。



茶色い宝石®は株式会社メタジェンの商標登録です。  
神奈川県は株式会社メタジェンと未病改善に関する連携協定を  
締結しています。



女性の美と健康をサポート

ME-BYO STYLE®

女性の美と健康を継続的にサポートする  
ME-BYOスタイルオンライン講座を開催中！  
参加申込みはLINE登録のみで簡単。

みびようスタイル